

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БАТОН 20	БАТОН нарезной 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 40
МАСЛО 5	МАСЛО 6	МАСЛО 6	МАСЛО 5	МАСЛО 6	МАСЛО 6	МАСЛО 6	МАСЛО 6	МАСЛО 4	МАСЛО 3
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ЯБЛОКО 230	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 40
СУП С РЫБОЙ, СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВый СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ НА К/Б 180	СУП ГОРОХОВый 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП "СНЕЖОК" 200	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЁЦКАМИ И СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180
ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 140	ПЛОВ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 120	МЯСНАЯ КОТЛЕТА 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 120	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ 30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ 10	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 40	РИС ОТВАРНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КЛЕЦКИ 20	ХЛЕБ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф 180	ХЛЕБ 20		ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
						КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	
Полдник									
РАГУ ОВОЩНОЕ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 180/55	МАКАРОННИК 110	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 160	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВые 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ХЛЕБ 50	БАТОН 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 150	БАТОН 20	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	ОМЛЕТ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕНые 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50
	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 180							
Ужин									
КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 150
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БАТОН 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 160	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БАТОН 40	БАТОН нарезной 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
МАСЛО 6	МАСЛО 6	МАСЛО 6	МАСЛО 5	МАСЛО 6	МАСЛО 6				
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50
СУП С РЫБОЙ, СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВый СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	СУП С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ НА К/Б 200	СУП ГОРОХОВый 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП " СНЕЖОК" 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	СУП С КЛЁЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 160	ПЛОВ 140	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 120	МЯСНАЯ КОТЛЕТА 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ 150	КЛЕЦКИ 30	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 150
РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ 30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 50	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
						КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	
Полдник									
РАГУ ОВОЩНОЕ 210	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 250	МАКАРОННИК 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ОМЛЕТ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВые 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 150	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕНые 40
ЧАЙ 180	БАТОН 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ 20	БАТОН 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50
	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		ЧАЙ С САХАРОМ 180							
Ужин									
КЕФИР 190	ПЕЧЕНЬЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40